

## **Offenes Intensiv-Training: Kommunikation, Persönlichkeit und Auftreten Wirksame Selbstvermarktung durch Fokussierung**

Für ein Unternehmen ist es wichtig, dass der Mitarbeiter das Unternehmen nach innen und außen klar, überzeugend und glaubwürdig vertritt. Für den Mitarbeiter ist es wichtig, dass er dabei authentisch bleiben kann und seine persönlichen Ziele zu den Unternehmenszielen passen.

**Nutzen:** In diesem offenen Intensiv-Training lernen Sie, wie Sie sich über gezielte Kommunikation selbstbewusst darstellen, Ihren Standpunkt klar vertreten und Ihre beruflichen Ziele fokussiert erreichen. Durch die Entwicklung Ihres eigenen Leitbildes schärfen Sie Ihr Profil und erhöhen hierdurch Ihre Souveränität, Authentizität und Durchsetzungsstärke im persönlichen Auftreten.

### **Inhalte:**

#### **Tag 1:**

- Erstellung eines Kommunikationsprofils zur Stärken- und Schwächen-Analyse
- Mehr Klarheit und Bewusstsein über die persönliche Wirkung erlangen – Selbstbild / Fremdbild
- Mut entwickeln, sich selbstbewusst darzustellen und einen klaren Standpunkt zu vertreten

#### **Tag 2:**

- Entwicklung des eigenen Leitbildes zur wirksamen Kommunikation und Visibilität nach innen und außen
- Identifikation und Reflexion der eigenen Werte
- Selbstpräsentation mit Videoanalyse: Wie präsentiere ich mich, was zeige ich von mir?
- Konstruktiv Feedback geben und erhalten

#### **Tag 3:**

- Kommunikationsleitfäden für die aktive Steuerung von herausfordernden Situationen
- Erhöhung der Souveränität und Durchsetzungsstärke im persönlichen Auftreten
- Erstellung eines Maßnahmenplanes zur systematischen Umsetzung der beruflichen Ziele

**Vorgehen:** Dieses Intensiv-Training ist eine ausgewogene Mischung aus fundierter Theorie und absolutem Praxisbezug. Der Methoden-Einsatz ist vielfältig: Simulationsübungen, Präsentationen, Video-Analyse und Rollenspiele. Wir arbeiten mit systemischen, psychologischen und kreativen Ansätzen. Das Training beginnt mit der Auswertung des persönlichen Kommunikationsprofils.

**Teilnehmer:** Intensiv-Training: 4 Teilnehmer

**Trainer:** **Silke Rengstorf**

- Diplom-Betriebswirtin
- HP Psychotherapeutin
- Management-Trainerin
- Zertifizierter Führungskräfte-Coach

**Ort:** CoachingSchool in Willich

**Termine:** 01.06.17 / 07.07.17 / 07.09.17  
jeweils von 09:00 – 17:30 Uhr

<b>Investition:</b>	Seminargebühr pro Person	Euro 1.200,-
	Verpflegungspauschale 3 x € 30,-	Euro 90,-
	<hr/>	
	Gesamt netto	Euro 1.290,-
	zzgl. 19 % MwSt.	Euro 245,10
	<hr/>	
	Gesamt brutto	Euro 1.535,10

Umfassende Seminarunterlagen sind inklusive.  
In der Verpflegungspauschale sind zwei Kaffeepausen und ein Mittagessen enthalten.

**Förderung:** Weiterbildung lohnt sich. Wir akzeptieren den Bildungsscheck des Landes NRW. Wenn Sie uns einen gültigen Bildungsscheck vorweisen können, reduzieren sich die Seminarkosten um € 500,- brutto.

Informationen, Antragsformulare und Adresslisten mit Bewilligungsbehörden finden Sie unter:  
[www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsscheck](http://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsscheck)

## **ANMELDUNG**

Bitte ausgefüllt und unterschrieben an:

CoachingSchool  
Silke Rengstorf  
Peterstr. 42  
47877 Willich  
Tel: 02154 884596  
E-Mail: [info@coachingschool.de](mailto:info@coachingschool.de)

Tag 1: 01.06.2017  
Tag 2: 07.07.2017  
Tag 3: 07.09.2017  
  
Start: 09:00 Uhr  
Ende: 17:30 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich für das offene Intensiv-Training an:  
**Kommunikation, Persönlichkeit und Auftreten**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Kontakt durch: \_\_\_\_\_

Alle Termine finden in der CoachingSchool in Willich statt. Die Teilnahmegebühr beträgt **1.200,- Euro** zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer und der anfallenden Verpflegungspauschale von **30,- Euro pro Tag**.

Sie erhalten 30 Tage vor Seminarbeginn eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt fällig ist. Bei einer Absage der Teilnahme berechnen wir bis 6 Wochen vor Trainingsbeginn 50%. Danach wird die komplette Rechnungssumme fällig, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer wird benannt.

---

Ort, Datum

Unterschrift