

## Leadership Jahresprogramm

### Hybride Führungskräfte-Weiterbildung Ganzheitlich. Innovativ. Stark

Gute Führungskräfte wirken als Vorbild für ihr Team. Sie geben dem Team Sicherheit und Richtung. Sie unterstützen ihre Mitarbeitenden, ihre Potenziale zu entfalten, mehr und mehr eigenverantwortlich zu handeln und aktiv die Entwicklung des Bereichs mitzugestalten. Gerade für Leistungsträger ist dies ein Grund im Unternehmen zu bleiben.

#### **Nutzen:**

Mit dem Leadership Jahresprogramm entwickeln sich die Teilnehmenden Schritt für Schritt zu souveränen, kompetenten und empathischen Führungskräften und reifen dabei in ihrer Persönlichkeit. Sie erfahren, wie sie ihr Team durch eine bewusste und zielgerichtete Kommunikation zukunftsfähig aufstellen. Sie lernen dabei wertvolle Leadership-Tools kennen, um ihre Mitarbeitenden zu unterstützen und zu fördern und werden bei der Anwendung in der Praxis durch den Coach unterstützt. Die Teilnehmenden lernen außerdem, wie sie Konflikte und Stress managen können und durch einen bewussten und achtsamen Führungsstil ein starkes, resilientes Team formen. Dadurch schaffen sie Raum und Engagement für Veränderung und Gestaltung. Durch den Austausch mit anderen Teilnehmenden des Programms wird ein branchenübergreifender Praxistransfer ermöglicht.

#### **Inhalte:**

##### **Rolle, Selbst- und Fremdbild:**

- Rollenverständnis Führung
- Selbstführung und Selbstreflexion
- Selbstpräsentation und Auftreten

##### **Kommunikation und Gesprächsführung:**

- Dialogmethoden
- Feedback- und Performance-Gespräche
- Moderation und Remote Leadership

##### **Team-Entwicklung und Change:**

- Verhalten verstehen und Veränderung fördern
- Coaching-Tools für Führungskräfte
- Transformation „Leading to Change“

##### **Stress- und Konfliktmanagement:**

- Stress- und Emotionsmanagement
- Konfliktlösungsstrategien
- Mindful Leadership

**Vorgehen:** Das Leadership Jahresprogramm basiert auf einem hybriden Lernkonzept, das den Teilnehmenden maximale räumliche und zeitliche Flexibilität bietet. Es verbindet Methoden aus dem Training, Coaching und Mentoring und verstärkt den Praxistransfer durch den Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Jeder Teilnehmende erhält einen persönlichen Zugang zur Lernplattform. Hier werden jeden Monat neue Lernvideos sowie begleitende Worksheets und Dokumente freigeschaltet. Jeden Monat findet außerdem eine 2-stündige online Gruppensession statt, in der die Teilnehmenden gemeinsam die Inhalte des Monats vertiefen und sich austauschen. Dies ermöglicht einen branchenübergreifenden Praxistransfer.

Die Intensität der Einzel-Coachings richtet sich nach dem gewählten Coaching-Paket. Für das Jahr können 12, 18 oder 24 Stunden Coaching gebucht werden, 1 – 2 h pro Monat. Sie können auch gebündelt wahrgenommen werden. Die Teilnehmenden haben Raum ihre persönlichen Anliegen im geschützten Rahmen zu bearbeiten.

**Coach:** **Silke Rengstorf**

- Diplom-Betriebswirtin
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Management-Trainerin
- Zertifizierter Führungskräfte-Coach

**Ort:** Die Gruppensessions finden online statt. Die Einzel-Coachings können wahlweise online oder in der CoachingSchool in Willich wahrgenommen werden.

**Starttermine:** Einstieg in das Programm ist zu Beginn jedes Quartals möglich:  
01.01.2025 / 01.04.2025 / 01.07.2025 / 01.10.2025

**Investition:**

**Pro Führungskraft mit Coaching-Paket Large (24h p.a.)**  
598 € zzgl. MwSt. pro Monat, bei monatlicher Zahlung  
7.000 € zzgl. MwSt. bei Zahlung im Voraus

**Pro Führungskraft mit Coaching-Paket Medium (18h p.a.)**  
498 € zzgl. MwSt. pro Monat, bei monatlicher Zahlung  
5.900 € zzgl. MwSt. bei Zahlung im Voraus

**Pro Führungskraft mit Coaching-Paket Small (12h p.a.)**  
398 € zzgl. MwSt. pro Monat, bei monatlicher Zahlung  
4.700 € zzgl. MwSt. bei Zahlung im Voraus

## **ANMELDUNG**

Bitte ausgefüllt und unterschrieben an:

CoachingSchool  
Silke Rengstorf  
Peterstr. 42  
47877 Willich  
Tel: 02154 884596  
E-Mail: [info@coachingschool.de](mailto:info@coachingschool.de)

Hiermit melde ich folgende Person verbindlich für das Leadership Jahresprogramm an:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Starttermin: \_\_\_\_\_

Coaching-Paket: \_\_\_\_\_

Zahlungsweise: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Sie erhalten eine entsprechende Rechnung. Bei Gesamtzahlung muss der Beitrag bis zum Start des Programms überwiesen sein. Gebuchte Plätze können bis einen Monat vor Beginn storniert werden. Danach fallen automatisch 3 Monatsbeiträge Stornogebühr an. Ein/e Ersatzteilnehmer/in kann gestellt werden. Die Teilnahme kann während der Dauer des Programms nicht gekündigt werden.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift